

achs seguro laboral

RECUERDA cuáles son los mejores pasos para UN BUCEO SEGURO

ANTES de bucear

Asegúrate que cuentas con todo el equipamiento y herramientas necesarias para el buceo



① **REVISA**
tu compresor de buceo
toma de aire, conexiones, filtros, sellos, empaquetaduras, válvulas, manguera, regulador, instrumentos de monitoreo y protección de partes móviles

② **VERIFICA**
que tu equipo de apoyo (team) esté completo
supervisor de buceo, buzo de emergencia y buzo, según corresponda





③ **ASEGÚRATE**
de contar con agua para hidratación, botellas de oxígeno de emergencia y compresor de respaldo

PLANIFICAR UN BUCEO SEGURO REQUIERE TAMBIÉN:

CONOCER el plan de buceo y las tablas de descompresión a usar

TENER una adecuada condición de salud física y psicológica

DESCANSAR lo suficiente previo al buceo

NO CONSUMIR alcohol o drogas

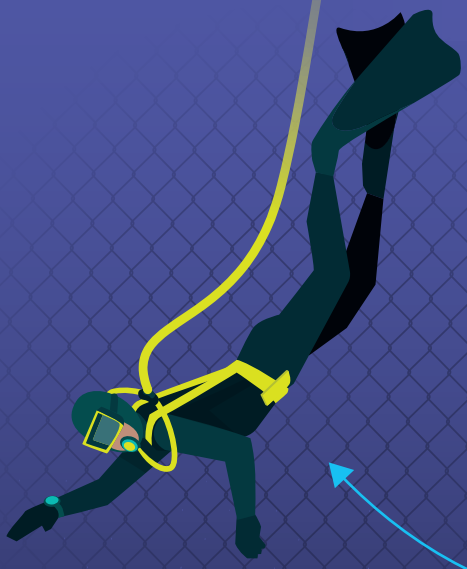
DURANTE
el buceo



7 El team nunca debe dejar de **SUPERVISAR** la faena de buceo y debe estar atento a las condiciones climáticas en superficie

1 **INSTALA** bandera de buceo alfa

6 **MANTENTE** en contacto con el equipo de asistencia en superficie



2 **DESCIENDE** realizando proceso de ecualización de presiones internas y externas

5 **UTILIZA** medios de levante en tareas de baja profundidad

3 **RESPETA** el tiempo de buceo, profundidad y velocidad de ascenso

4 **MANTÉN** el cuchillo en su vaina, mientras no lo uses

DESPUÉS
del buceo



1 **HIDRÁTATE,** bebe entre 750 ml y 1 litro de agua o bebida isotónica

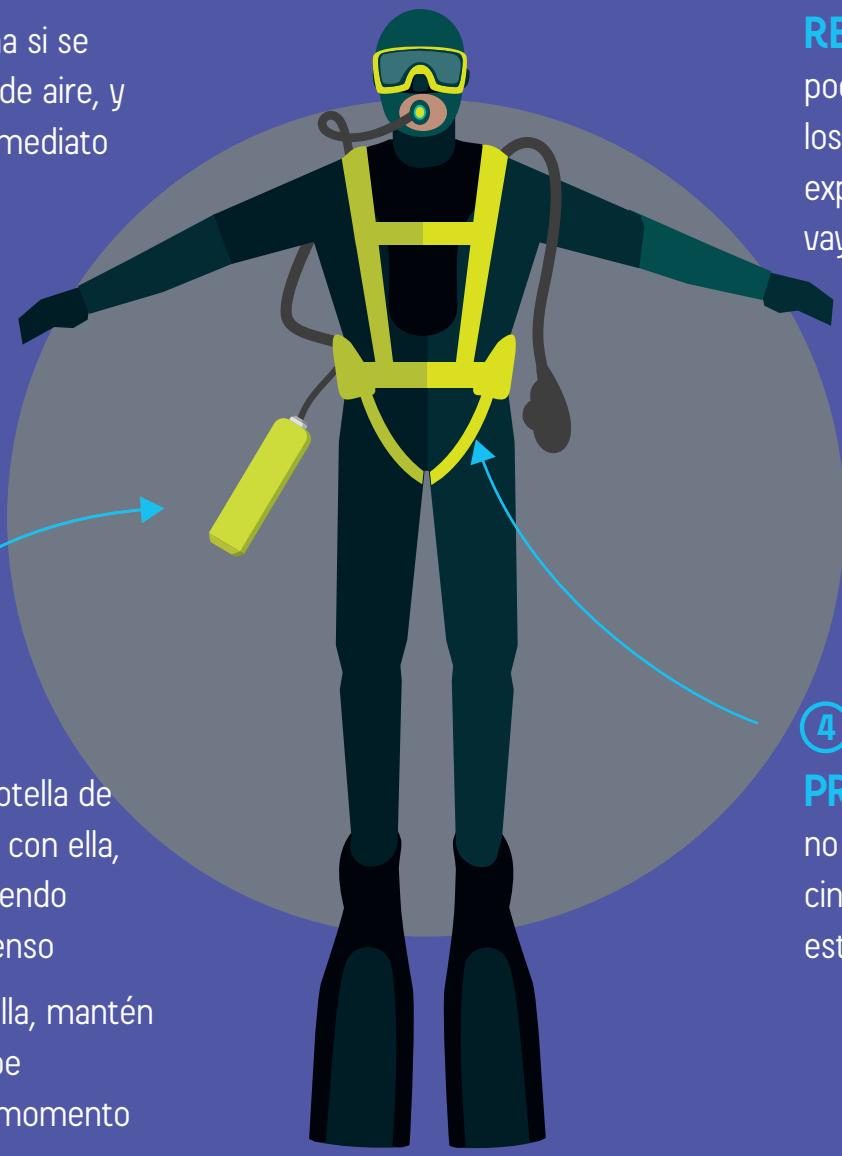


2 **EVITA REALIZAR** tareas que involucren el manejo de cargas o te exijan físicamente

en caso de EMERGENCIA

1. **MANTÉN** la calma si se corta el suministro de aire, y **ASCIENDE** de inmediato

2. **RECUERDA** que el poco aire que queda en los pulmones se expandirá a medida que vayas subiendo



3. **RESPIRA** de la Botella de Respeto, si cuentas con ella, y asciende manteniendo la velocidad de ascenso

   Si no cuentas con ella, mantén el autocontrol y sube exhalando en todo momento

4. **PROCURA** no quitarte el cinturón mientras estás ascendiendo

En centros de piscicultura / pontones / wellboats /centros de acopio / plantas vamos a paso firme hacia una industria del salmón más segura

achs seguro laboral

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizados por la Superintendencia de la Seguridad Social (www.suseso.cl)